

IONIZOVANÁ ALKALICKÁ VODA PROSPÍVÁ VAŠEMU ZDRAVÍ

Proč stárneme rychleji a jsme častěji nemocní?

Teoreticky jsme nesmrtelní. Po zaplodnění první buňky se tvoří další buňky a celý život - v nových generacích buněk - jsme nepřetržitým procesem regenerace, který podléhá restituci tkáně. Kdyby nebylo znečištěného životního prostředí a nepřevažovalo množství destruktivních prvků jako je např. otrávené přírodní prostředí, nepřirozená strava a nápoje, nehygienický životní styl a stres, mohli bychom žít i několik desítek ba i stovky let! Svět vědy odůvodnil, že zdravé organizmy udržující zásado-kyselou rovnováhu si mohou po mnoho let udržet skvělou kondici i počas celého dlouhého života.

Základní příčiny narušení této rovnováhy jsou:

- nadměrný příjem živočišných bílkovin
- nedostatek zeleniny a ovoce v denním příjmu potravy
- příliš velké množství upravovaných sacharidů ve stravě (bílé mouky a cukru)
- nevhodná kombinace produktů
- užívání chemicky konzervovaných produktů
- užívání stimulantů (čaje, kávy, alkoholu)
- kouření
- nadměrné užívání lehkých dostupných léků proti bolesti a antibiotik
- dodržování pseudo-terapií, různých diet na hubnutí
- nedostatek pohybu a nebo příliš intenzivní pohyb, stresující životní styl
- pití malého množství čisté vody

Tyto negativní příčiny způsobují především nadměrné překyselení organismu, které je důvodem narušení správných funkcí metabolických procesů. Především zpomalují regenerační procesy a urychlují procesy stárnutí. Rozvíjí se chronická onemocnění a takzvané civilizační nemoci. Tohle jsou příznaky chronického překyselení.

- **v trávicím systému:** zažívací potíže, průjem, zácpa, drozd a dysbakteriíza střev, nadýmání a pocit přeplněnosti, nemoci trávicího ústrojí, cholestáza a žlučové kameny, enzymatická pankreatitida, zánět žaludku, pálení žáhy.

- **ve svalových a kostních tkáních:** dna, bolesti svalů, poškození meziobratlových plotének, akutní a chronické bolesti zad, osteoporóza, revmatoidní zánět pojivové tkáně, kloubů, revmatismu a artritidě.

- **v kardio – cévním systému:** hypertenze, předčasná kalcifikace cév, poruchy prokrvení periferních tkání, rukou a nohou, závratě, otoky, migrény, srdeční infarkt, ischemické mrtvice.

- **v látkové výměně:** nadváha, hladovění, diabetes, vysoký cholesterol, zhoršení funkce ledvin, ledvinové kameny.

- **pleť, vlasy, zuby:** špatná pleť, suchá kůže, celulitida, rychlá tvorba vrásek, vypadávání vlasů, křehké nehty, zubní kaz, plak depozice, paradentózy.

- **celý organismus:** chronické bolesti, zvýšená citlivost na stres a deprese, nevolnost, snížené libido, předčasné stárnutí, přetrénování, nárůst obezity, poruchy imunity a imunologické bariéry.

Přirozené metabolické procesy:

- cyklus narození a smrti "použitých" buněk, jež jsou navíc narušené výše uvedenými patologickými stavy, způsobenými nadměrným překyselením. Velmi často se objevuje nižší než běžná hodnota (norma) pH 6,8 - 7,2. Ačkoli produkty buněčného metabolismu jsou kyselé, vnitřní tekutiny v našem těle (kromě žaludku) jsou mírně zásadité. V tomto případě jsou velmi důležité parametry krve. Ty jsou v souladu s jejími pozitivními vlastnostmi k organismu, když je její hodnota pH v rozmezí 7,35 až 7,45. Pouze taková krev je schopna optimálně doručit kyslík a živiny a tak odvádět toxiny a zbytky kyselin. Zvýšením okyselení se podporuje rozvoj mnoha nemocí. Nicméně snížením kyselosti (alkalizace) se urychluje regenerace a zlepšuje účinnost všech léčebných procedur, především přírodních metod, jako je fyzioterapie, fytotherapie, homeopatie. Alkalizace výrazně snižuje nežádoucí účinky chemických léků.

Všichni jsme překyselení a v těle máme mnoho kyselých látek

Tělo se snaží podpořit metabolismus, neutralizovat mastné kyseliny a vylučovat je močí, potem a vydechováním oxidu uhličitého. Proto musíme podporovat procesy, které jsou potřebné pro množství příjmu alkalických minerálů. Nejdůležitější z nich je draslík, sodík, hořčík a vápník. Nedostatek zásaditých látek v naší stravě zvyšuje v těle kyselost a zásaditost krve klesá. Přípustný rozsah kolísání pH krve alkality indikátoru je extrémně úzký a je 7,3 až 7,45. Dokonce i mírné odchylky od těchto hodnot vedou k vážným zdravotním problémům a při zvýšení kyselosti na pH = 6,95 člověk ztrácí vědomí a umírá.

Proto se tělo snaží těžké kyselé zbytky neutralizovat za jakoukoliv cenu. Například ve formě vkladů a kamenů, které se shromažďují v různých tkáních a orgánech (ledviny, játra a žlučník) a tukových tkáních. (Obezita a příliš rozšířená tuková tkáň je velmi často výsledkem překyselení těla a je zásobárnou negativních látek a zbytků kyselin). Tyto kyselé nečistoty způsobují především zvýšený cholesterol, žlučové kameny, ledvinové kameny - fosfáty a sulfáty.

Bohužel tělo není schopno zbavit se všech kyselých nečistot. Zejména tato schopnost se po 45 roku života oslabuje. To, co zůstává v těle překyselené, způsobuje mnoho problémů, zejména v oběhovém systému. Okyselení a koncentrace v krvi narušuje funkci všech tkání a orgánů. To je hlavní příčinou předčasného stárnutí a závažných degenerativních onemocnění i civilizačních chorob.

Tajemství dlouhého a zdravého života spočívá v alkalizaci těla a vylučování kyselých produktů z procesů látkové výměny.

Příčiny vzniku civilizačních nemocí

- V případě nedostatku alkalických substancí v dietě, hlavně vápníku (Ca), si ho organizmus „bere ze zásob“ tedy z kostí. Tak začíná osteoporóza.
- V případě nedostatku iontů vápníku při činnosti slinivky začínají poruchy s vylučováním cukru a mohou se tak rozvinout u člověka diabetes.
- V případě překročení hodnot soli kyseliny močové se mohou rozvinout dna a záněty kloubů.
- Hodně populární léky k regulaci kyselosti žaludku způsobují zásah do rovnováhy alkalicko-kyselé v celém organismu.
- Jednou z příčin hypertenze je překyselení a houstnutí krve, které znásobuje riziko vzniku aterosklerózy a alergické vaskulitidy. Zbytky kyseliny se hromadí v cévách ve stejnou dobu. Mohou trvale ucpat malé cévy, včetně krevního zásobení do mozku. To by mohlo být příčinou častých bolestí hlavy a mohou také způsobit mozkovou mrtvici.
- Porucha průtoku krve také ovlivňuje srdeční funkce. Kontinuální přetížení srdečního svalu vede k trvalým a ischemickým změnám i v jiných orgánech.

Pitím ionizované zásadité vody můžeme odstranit výše uvedené důvody onemocnění a můžeme trvale snížit riziko mrtvice, infarktů a rozvoje chronických degenerativních chorob.

Zásady neutralizují kyseliny

Nikdo nemá pochybnosti, že zásady neutralizují kyseliny. Příkladem mohou být následující zkušenosti v kuchyni. Když se dotýkáme rukami masa jsou naše ruce stále více lepkavé. Špiní je tuk, který je kyselého původu umýt ho pouze vodou nestačí. Proto potřebujeme mýdlo, látku s alkalickými (zasaditými) vlastnostmi. A takovým alkalickým (zasaditým) způsobem je potřeba „umýt“ celé naše tělo, zevnitř i zvenčí.

Jsme často znepokojeni různými bolestmi vyskytujícími se v různých částech těla. Původem těchto bolestí je nahromadění kyselých toxinů v těchto místech a zablokování možnosti jejich neutralizace. Chcete-li tomu předejít, měli byste se snažit konzumovat vyšší dávky alkalické vody a tak připravit tělo na novou kyselinu mléčnou, která se uvolňuje během zvýšené fyzické námahy (práce, sportovního tréninku nebo jiné nadměrné fyzické aktivity).

Vědci a experti hovoří o překyselení organismu

Většina učenců potvrzuje, že vesměs všechny nemoci mají jednu společnou vlastnost: nemoc začíná od destabilizace alkalicko-kyselé rovnováhy. Lidé v době primitivního zemědělství spotřebovávali jako jídlo 35 % masa a 65 % rostlinné hmoty.

Během této doby se příjem alkalických látek, jako jsou ionty draslíku a sodíku z potravin, byl třikrát až čtyřikrát vyšší než dnes! Například množství iontů draslíku se v životní úrovni potravin snížil z 250 mg až na 70 mg a ionty sodíku z 220 mg až na 50 mg. Jejich organismy měly správnou rovnováhu alkalicko-kyselou a dnešní civilizační choroby, jako je vysoký krevní tlak, ateroskleróza, osteoporóza a rakovina prakticky neexistovaly.

Americký vědec Sang Whang, popsal důsledky tohoto jevu: "... to znamená, že když jsme dosáhly věku, kdy tělo vytváří příliš mnoho kyselin a radikálů (H +) a příliš málo uhličitanu (HCO₃-), tak dochází k okyselení organismu." Předchozí věta znamená, že v průběhu stárnutí organismu se jeho prostředí nevyhnutelně mění na kyselé. Snížení kyselosti v organismu tak může účinně zastavit všechna degenerativní a chronická onemocnění.

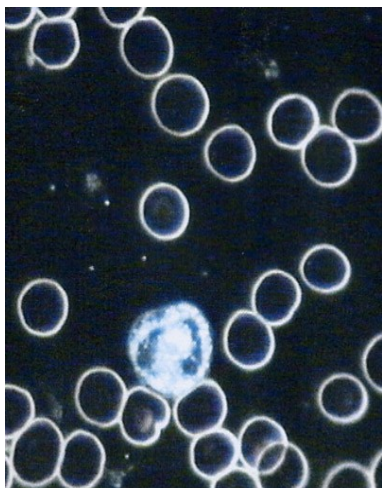
V roce 1933, dr. William Howard Hay ve své inovační knize "Nová éra zdravotnictví" napsal, že "hromadění kyselin působí otravu těla a je příčinou mnoha onemocnění; prohlašuje, že všechny nemoci, i přes jejich různé symptomy, jsou jedna nemoc - což se může zdát překvapivé - nemoc to ale s největší pravděpodobností je."

Dr. Susan Lark, univerzitní lektor a autor knihy "Chemie úspěchu" říká, že "čtyři až šest sklenic zásadité vody denně sníží kyselost těla. Alkalické vody by měly být použity při hrozícím onemocnění jako je nachlazení, chřipka, zánět průdušek, tj. když nastane situace, zvýšení kyselosti organismu. Ionizované vody jako vitamíny C a E, beta-karoten působí jako antioxidant, protože mají mnoho volných elektronů. Tato funkce rovněž pomáhá předcházet onemocněním srdce, mozkové mrtvici, poruchám srdečním i poruchám imunitního systému ... "

Autor knihy „Omlazení“ Herald Tietz tvrdí, že "když budeme denně pít alkalickou vodu, obsah kyselých složek může být snížen na úroveň mladšího člověka. Tohle regeneruje funkci orgánů, zpomaluje stárnutí a dokonce nás dělá mladšími.

Studie vplyvu ionizované vody

Studie vplyvu ionizované vody na vlastnosti krve a účinky léčby závažných onemocnění způsobených vysokou kyselostí, které dělal **dr. Walter Irlacher**, způsobily rozruch v Německu. Ve svých studiích výzkumník používá zástinu. (Dunkelfeldmikroskopie)



Na obrázku zleva –

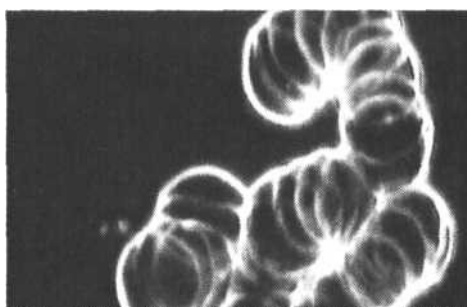
krv zdravého člověka.
Nicméně, jsou viditelné skupiny nevyložené odpadu.

Na snímku z prava - změny v krvi, když je organismus kyselý:
červené krvinky (erythrocyty) se drží pohromadě a krev zahušťují.



Lékař a vědec D. Aschbach publikoval několik slibných výsledků klinických studií z Berlínské kliniky, "Výzkum rozpuštěných aktivních látek a jejich praktické aplikace" o efektu alkalické vody při léčení diabetu 1 a 2. typu.

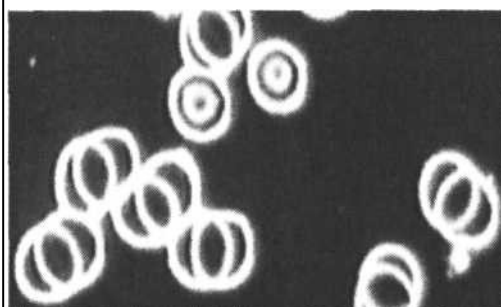
Pitím zásadité vody po dobu 4-6 týdnů se spotřeba inzulínu u jedinců snížila až o 70%, množství glukózy v krvi se snížilo až o 30%. Dokonce i po přerušení pití alkalické vody zkušební osobou byly tyto parametry sníženy dalších 4-5 měsíců. Tyto údaje jsou potvrzeny mnoha jinými učenými a výzkumy patří Japoncům.



Z leva: krev nemocného diabetem 2 typu.

Patologický stav pro erythrocyty – slepení se.

Z prava: foto krve toho samého nemocného za 14 minut po vypití alkalické vody (pH=9): erythrocyty už volněji plavou v potoku krve



Překyselení organismu je možné zastavit!

Organismus je překyselený z důvodu chybějící prevence a nezdravého životního stylu. Stres, práce a související průběžné fyzické a psychické přetížení, strach, úzkost a deprese jsou hlavními faktory, které vedou k překyselení organismu. Relaxace, harmonie s okolím a schopnost bojovat proti stresu pomáhají snížit kyselost organismu.

Bohužel pro ty, jejichž tělo je překyselené, tohoto není snadné dosáhnout. Kvůli nadměrné kyselosti se často vyčerpané nadledviny – takoví to lidé reagují velmi nervózně, a mají časté výkyvy nálad. Zdá se, že tyto osoby nejsou schopny udržet stabilní duševní stav, protože tělo stále potřebuje nové "dávky" kyselin.

Na okyselení těla mají podstatný vliv moderní stravovací návyky. Ve většině západních zemí zakořenila kyselá dieta ve stravě. Tak jedí naši přátelé a takto jsme oslavili svátky. Po jídle ještě další dávku kyselých potravin nebo nápojů, aby lidé měli pocit sytosti a žízně. Zvýšením množství alkalických výrobků (saláty, zelenina, ovoce, čerstvé ovocné džusy, apod.) je obnovena rovnováha alkalických materiálů a snižuje se kyselost těla. Bohužel přechod na alkalickou stravu často komplikuje fakt, že musíte mít hodně kreativity a nápadů, aby jste připravili různé pokrmy s relativně omezeným seznamem alkalických potravin.

V poslední době je populární konzumace doplňků stravy, ale nemůžou neustále nahrazovat tělu přirozený příjem alkalických prvků. Bohužel tyto přísady často nejsou levné a ne každý je může jíst v pravidelných intervalech.

Pijte co nejvíce vody a nečekejte až budete mít žízeň!

Voda je základ života na Zemi. Bez vody je biologický život v jakékoliv formě nemožný. Rodíme se s tím, že máme v organismu více než 90% vody. Naše buňky „plavou“ ve vodě – mezibuněčné tekutině a rovněž buňky se skládají z vody. Voda dodává do buňek výživu a vyplavuje metabolické nečistoty.

V průběhu let je množství vody stále menší a tělo se pomalu „vysušuje“. V 70 letech je obsah vody v organismu pouze 55–60%. Stále menší obsah vody v organismu zpomaluje metabolismus, zhoršuje krevní oběh a to má za následek menší přísun živin do důležitých orgánů a tkání.

Je jasné, že stav našeho zdraví přímo závisí na množství a typu vody, kterou pijeme.

V současné době žijící lidé zaměňují přírodní vodu za uměle slazené nápoje, sycené kávy a čaje. Často slyšíme tvrzení, že někdo necítí potřebu pít 1,5 až 2,5 l vody denně. Pije pouze tehdy, když cítí žízeň. Musíme si uvědomit, že když už cítíme žízeň, tak už nám v těle chybí 0,5 l až 1 litr vody. Proto jsou často naše buňky na „suchu“, a to silně zatěžuje všechny chemické procesy i celý organismus. Pitím alkalické, ionizované vody můžeme rychle a účinně nastavit správnou rovnováhu vody v těle a snížit tak její nedostatek.

Zpracovaná voda v těle je hlavní složkou v mezibuněčné tekutině. V této tekutině "plavou" orgány našeho těla, oddělují každou naši buňku, poskytují živiny buňkám a odstraní plýtvání energií výměny. **Ionizovaná voda má speciální vlastnosti, které mohou výrazně zlepšit životní procesy našeho organismu.**

ALKASTREAM - PŘIROZENĚ IONIZOVANÁ ALKALICKÁ VODA

