

JONIZOWANA WODA ALKALICZNA POPRAWIA ZDROWIE

Dlaczego chorujemy i starzejemy się za szybko?

Teoretycznie jesteśmy nieśmiertelni. Po zapłodnieniu pierwsza komórka tworzy następne komórki, a przez całe nasze życie - w nowych pokoleniach komórek - jesteśmy poddani ciągłemu działaniu procesów regeneracji i restytucji tkanek. Gdyby nie zanieczyszczenie środowiska wewnętrznego i przewaga czynników destrukcyjnych takich jak: zatrute środowisko naturalne, nienaturalna żywność i napoje, niehigieniczny styl życia oraz stres moglibyśmy żyć nawet sto kilkadziesiąt lat! Świat nauki dowiódł, że zdrowe organizmy utrzymując równowagę zasadowo-kwasową mogą przez wiele lat utrzymać dobrą kondycję przez całe, długie życie.

Podstawowe przyczyny naruszania tej równowagi to:

- nadmiar spożywanego białka zwierzęcego
- niedostateczne spożycie warzyw i owoców
- zbyt duża w pożywieniu ilość oczyszczanych węglowodanów (białej mąki i cukru)
- niewłaściwe łączenie produktów
- spożycie chemicznie konserwowanych produktów o za wysokim stopniu przetworzenia
- spożywanie używek (herbaty, kawy, alkoholu)
- palenie papierosów
- nagminne stosowanie łatwo dostępnych leków przeciwbólowych i antybiotyków
- stosowanie pseudo-terapii odchudzających
- brak ruchu lub zbyt intensywny, stresujący styl życia
- picie zbyt małej ilości czystej wody

Wywołują one przede wszystkim nadmierne zakwaszenie organizmu, przez co ulegają zakłóceniu wszystkie procesy metaboliczne. Szczególnie zwalniają procesy regeneracyjne, a przyśpieszają procesy starzenia. Rozwijają się przewlekłe zmiany i choroby tzw. cywilizacyjne. Oto objawy przewlekłego zakwaszenia.

- **w układzie pokarmowym:** niestrawność, biegunki, zaparcia, grzybica i dysbakterioza jelit, wzdęcia i uczucie przepełnienia, schorzenia narządów trawiennych jak: zastój żółci i kamienie żółciowe, enzymatyczne zapalenie trzustki, stany zapalne śluzówki żołądka, zgagi i refluksy.
- **w układzie mięśniowo – szkieletowym:** dna moczanowa, bóle mięśniowe, uszkodzenia dysków międzykręgowych, ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa, osteoporoza, reumatoidalne zapalenia tkanki łącznej i stawów, reumatyzm i zwyrodnienia stawów.
- **w układzie sercowo – naczyniowym:** nadciśnienie, przedwczesne zwapnienie naczyń krwionośnych, nieprawidłowe ukrwienie tkanek peryferyjnych, rąk i nóg, zawroty głowy, obrzęki, migreny, zawały, udary niedokrwienne.
- **w przemianie materii:** nadwaga, ataki wilczego głodu, cukrzyca, podwyższony cholesterol, upośledzenie funkcji nerek, kamica nerkowa
- **skóra, włosy, zęby:** zła cera, sucha skóra, cellulit, szybkie powstawanie zmarszczek, wypadanie włosów, kruche paznokcie, próchnica, odkładanie kamienia nazębnego, paradontoza.
- **cały organizm:** chroniczne bóle, zwiększona podatność na stres i depresje, zmniejszona wydolność, złe samopoczucie, osłabienie libido (popędu płciowego), przedwczesne starzenie się, przetrenowanie, przyrost nadwagi, osłabienie odporności i bariery immunologicznej.

Naturalne procesy metaboliczne: ciągłe narodziny i obumieranie „zużytych” komórek, dodatkowo zaburzone i obarczone wyżej wymienionymi stanami chorobowymi powodują nadmierne zakwaszenie organizmu. Bardzo często poniżej normy pH: od 6,8 do 7,2. Chociaż produkty metabolizmu komórek są kwaśne, płyny wewnętrzne naszego organizmu (prócz soku żołądkowego) są lekko zasadowe. W tym przypadku bardzo ważne są parametry krwi. Spełnia ona swoje pozytywne funkcje dla organizmu, gdy jej pH znajdują się w przedziale od 7,35 do 7,45. Tylko taka krew jest w stanie optymalnie dostarczać tlen i składniki odżywcze oraz usuwać kwaśne toksyny i pozostałości. Wzrost zakwaszenia nasila rozwój wielu chorób. Natomiast zmniejszenie zakwaszenia (alkalizacja) przyspiesza regenerację i poprawia efektywność wszelkich stosowanych terapii, szczególnie naturalnych metod, jak: fizjoterapia, fitoterapia, homeopatia. Alkaliczacja wydatnie ogranicza niepożądane skutki działania leków chemicznych.

Wszyscy jesteśmy zakwaszeni, wszyscy mamy zbyt dużo kwasów

Organizm stara się wygenerowane w procesach przemiany materii kwasy zneutralizować i usunąć z moczem, potem i wydychanym dwutlenkiem węgla. Dlatego musimy wspomagać te procesy spożyciem niezbędnej ilości minerałów alkalicznych, wśród których najważniejsze to sole potasu, sodu, magnezu i wapnia. Niedobór substancji alkalicznych w naszej diecie zwiększa kwasowość organizmu i zmniejsza zasadowość krwi. Dozwolony zakres wahań wskaźnika zasadowości krwi pH jest niezwykle wąski i wynosi 7,3 do 7,45. Nawet niewielkie odchylenie od tych wartości prowadzi do poważnych problemów zdrowotnych, a przy zwiększeniu kwasowości do pH=6,95 człowiek traci przytomność i umiera! Dlatego te groźne kwaśne pozostałości organizm próbuje neutralizować za wszelką cenę w postaci złogów i kamieni, oraz zgromadzić w różnych tkankach i narządach jak, nerki, wątroba i pęcherzyk żółciowy oraz tkanka tłuszczowa. (otyłość i nadmiernie rozbudowana tkanka tłuszczowa jest bardzo często wynikiem zakwaszenia organizmu i jest zbiornikiem nieusuniętych zanieczyszczeń i pozostałości kwasowych) Utwardzone nieczystości kwasowe to przede wszystkim cholesterol, kamienie żółciowe, kamienie nerkowe – fosforany i siarczany.

Niestety, organizm nie jest w stanie pozbyć się tych wszystkich nieczystości kwasowych, szczególnie ta zdolność załamuję się po 45 roku życia. To co zostaje w organizmie zakwasza go i powoduje powstawanie wielu dolegliwości szczególnie w układzie krążenia. Poprzez zakwaszenie i zagęszczenie krwi upośledza się działanie wszystkich tkanek i narządów. Jest to główną przyczyną przedwczesnego starzenia i nasilenia chorób degeneracyjnych, cywilizacyjnych.

Tajemnica długiego zdrowego życia tkwi w alkaliczacji organizmu i wydalaniu poprzez to kwaśnych produktów przemiany materii.

Przyczyny powstawania chorób cywilizacyjnych

- W przypadku niedoboru w diecie substancji alkalicznych, zwłaszcza wapnia (Ca) organizm „pożycza” go sobie z zapasów, tj z kości. Tak rozpoczyna się osteoporoza.
- W przypadku niedoboru jonów wapnia w obrębie trzustki rozpoczyna się zaburzenie wydzielania insuliny i może rozwinąć się cukrzyca.
- W przypadku nadmiaru soli kwasu moczowego, rozwija się dna moczanowa i zapalenia stawów.
- Bardzo popularne, reklamowane leki do regulacji kwaśności żołądka powodują zachwianie równowagi kwasowo-alkalicznej w całym organizmie.
- Jedną z przyczyn wywołujących nadciśnienie jest zakwaszenie i zagęszczenie krwi, które potęgują skutki miażdżycy i alergicznego zapalenia naczyń. Pozostałości kwasowe gromadzą się równocześnie w naczyniach krwionośnych. Mogą trwale zatykać małe naczynka, dostarczające krew m.in. do mózgu. Może to być przyczyną występowania częstych bólów migrenowych, a nawet może spowodować śmiertelny udar mózgu.
- Upośledzenie przepływu krwi może również zaburzać pracę serca. Ciągłe przeciążenie mięśnia sercowego może doprowadzić do trwałych zmian niedokrwiennych również w innych narządach.

Pijąc jonizowaną wodę alkaliczną usuwamy przyczyny ww. dolegliwości i trwale możemy zmniejszyć ryzyko udarów, zawałów i rozwoju przewlekłych chorób degeneracyjnych.

Zasady neutralizują kwasy

Nikt nie ma wątpliwości, że zasady neutralizują kwasy. Przykładem tego może być następujące doświadczenie w kuchni. Po dotknięciu mięsa ręce stają się lepkie. Brudzący je tłuszcz jest pochodzenia kwasowego, aby go zmyć sama woda nie wystarczy. W tym celu potrzebne jest mydło, substancja o naturze alkalicznej, zasadowej. Właśnie takim, zasadowym sposobem należy „umyć” całe nasze ciało, wewnątrz i zewnątrz.

Często jesteśmy niepokojeni różnymi bólami, pojawiającymi się w różnych miejscach naszego ciała. Powodem tego jest nagromadzenie się w tych miejscach kwaśnych toksyn oraz zablokowanie możliwości ich neutralizacji. Potocznie nazywamy te miejsca zakwasami i jedynym sposobem ich kompensacji jest alkalizacja poprzez rozmasowanie i dopuszczenie tam świeżej odkwaszonej i natlenowanej krwi. W tym celu należy już przed wysiłkiem spożyć większą dawkę wody alkalicznej aby przygotować organizm na nowe porcje kwasu mlekowego wydzielającego się podczas zwiększonego wysiłku fizycznego, pracy lub treningu sportowego.

Naukowcy i eksperci o zakwaszeniu organizmu

Większość naszych chorób ma wspólną podstawową przyczynę: naruszenie równowagi kwasowo-alkalicznej, powodującej zakwaszenie organizmu. W rozwoju ludzkości, w erze rolnictwa człowiek spożywał średnio 35% mięsa i 65% roślin, skutkiem czego zawartość jonów zasadowych w spożywanej żywności była trzy-czterokrotnie wyższa niż obecnie. Zawartość jonów potasu K w dobowej porcji diety zmniejszyła się z 250 do 70 mg, a jonów sodu Na z 220 do 50 mg. Przy takim niedoborze substancji zasadowych kwasowe produkty przemiany materii nie są kompensowane i zneutralizowane. Prowadzi to do przewlekłego zakwaszenia organizmu i przyspiesza tempo jego starzenia i degeneracji.

Uczony amerykański Sang Whang tak opisał zjawisko: „oznacza to, że z wiekiem powstaje zbyt dużo rodników (H+) kwasu i zbyt mało węglanów wodoru (HCO₃-), co prowadzi do zakwaszenia organizmu. Możemy przypuszczać, że starzejąc się organizm nieuchronnie kwaśnieje. Moim zdaniem, właśnie nagromadzenie pozostałości kwasowych jest główną przyczyną fizjologicznego starzenia się. W związku z tym, ograniczenie ilości tych zanieczyszczeń uważam za fizjologiczne odmładzanie organizmu. Ponadto, redukcja kwasów może zapobiegać wszelkiego rodzaju chorobom degeneracyjnym podeszłego wieku.”

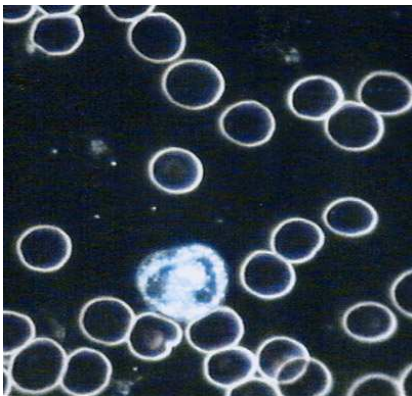
W 1933 roku dr hab. William Howard Hay w swojej innowacyjnej książce „Nowa Era Zdrowia” napisał, że nagromadzenie kwasów, powodujące zatrucie organizmu, jest przyczyną wszelkich chorób: „twierdzenie, że wszystkie choroby, pomimo różnych ich objawów, są jedną – co może wydawać się zaskakujące – chorobą, ale najprawdopodobniej tak jest.”

Dr Susan Lark, wykładowca uniwersytecki i autor znanej książki „Chemia sukcesu” powiedziała: „...cztery – sześć szklanek wody alkalicznej dziennie zmniejsza kwasowość organizmu. Wodę alkaliczną należy używać w takich przypadkach chorób, jak przeziębienie, grypa czy zapalenie oskrzeli, tzn. wtedy, gdy powstają przesłanki wzrostu kwasowości organizmu. Podobnie jak w przypadkach działania witamin C i E, oraz beta-karotenu, woda alkaliczna działa jak przeciwutleniacz, ponieważ ma dużo wolnych elektronów. To pozwala zapobiegać chorobom serca i układu odpornościowego...”

Autor książki „Odmłodzenie” Herald Tietz twierdzi, że stale pijąc wodę alkaliczną, zawartość substancji kwasowych może być zmniejszona do poziomu o wiele młodszego człowieka. A to ożywia funkcje organów, tj. spowalnia starzenie się i nawet cofa zegar życia.

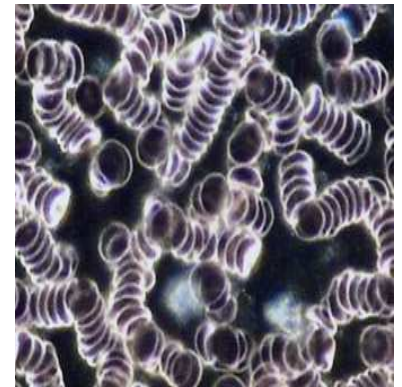
JONIZOWANA WODA ALKALICZNA - WYNIKI BADAŃ NAUKOWYCH

Badania Dr **Walter Irlacher** nad wpływem wody alkalicznej na właściwości krwi oraz leczenie chorób wywołanych zwiększoną kwasowością organizmu lub zachorowań komplikowanych spowodowali prawdziwą sensację w Niemczech. Badania naukowiec wykonał używając mikroskopię fazowo-kontrastową („Dunkelfeldmikroskopie”).

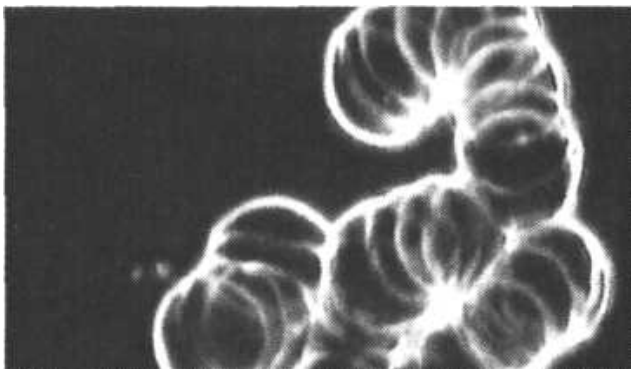


Na zdjęciu po lewej stronie – zdjęcie krwi zdrowego człowieka. Widoczne zgromadzenie nieusuniętych pozostałości.

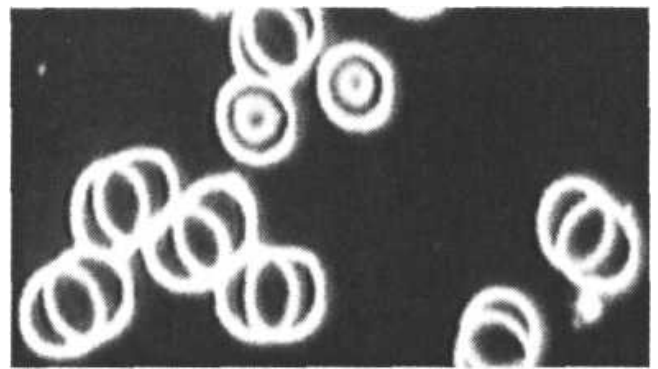
Na zdjęciu po prawej stronie – zmiany krwi po zakwaszeniu organizmu: sklejone krwinki czerwone, tj. zagęszczona krew.



Naukowiec **D. Aschbach** opublikowała bardzo obiecujące wyniki badań klinicznych, przeprowadzonych w Berlinie, w klinice „Badań i praktycznego zastosowania płynów aktywowanych”, na temat wpływu wody alkalicznej na leczenie **cukrzycy typu I i II**. Po używaniu wody alkalicznej w ciągu 4-6 tygodni, konieczność wstrzykiwania insuliny zmniejszyła się do 70 %, a poziom glukozy we krwi zmniejszył się do 30%. Nawet po przestaniu używania wody alkalicznej, wskaźniki te obniżały się jeszcze przez 4-5 miesięcy. Dane te zostały potwierdzone badaniami naukowców Japońskich.



Na zdjęciu po lewej stronie – patologiczny stan przyczepności erytrocytów pacjenta, chorego drugim typem cukrzycy.



Na zdjęciu po prawej stronie – krew tego samego pacjenta po 14 minutach po wypiciu wody alkalicznej (pH = 9): krwinki czerwone wolno pływają w krwioobiegu.

Zakwaszenie organizmu może być powstrzymane !

Na zakwaszenie organizmu najbardziej wpływa stres, emocje negatywne, uczucie, takie jak: zazdrość, kłamstwo, złość, egoizm, etc. A więc, jasność myśli, zdolność do korzystania z każdej chwili życia, miłość i współczucie dla innych, **spokój duchowy i harmonia są niezbędne dla dobrego zdrowia**. Relaks, zdolność do relaksu, również są elementami alkalizacji organizmu.

Niestety, dla osób, których kwasowość ciała jest wysoka, to nie jest łatwe do osiągnięcia. Z powodu nadwyżki kwasowości nadnercza często są wyczerpane – takie osoby na wszystko reagują bardzo nerwowo, mają częste zmiany nastroju. Wydaje się, że takie osoby nie są w stanie utrzymać stabilnego stanu psychicznego, ponieważ organizm stale wymaga nowych „dawek” kwasu.

Na zakwaszenie organizmu znaczący wpływ mają nowoczesne nawyki żywieniowe. W większości krajów zachodnich zakorzeniła się dieta kwasowa. Tak jedzą nasi przyjaciele, w taki sposób obchodzimy święta. Po spożyciu jeszcze jednej dawki żywności lub napojów kwaśnych, ludzie odczuwają poczucie sytości i ulgi. Zwiększając używanie produktów alkalicznych (sałatki, warzywa, owoce, świeże soki owocowe, itp.), jest przywracana równowaga materiałów alkalicznych, zmniejsza się zakwaszenie organizmu. Niestety, przejście do diety zasadowej jest często skomplikowane faktem, że trzeba włożyć sporo kreatywności, żeby przygotować różne potrawy z stosunkowo ograniczonej listy żywności alkalicznej.

Popularna ostatnio konsumpcja suplementów diety nie może na stałe uzupełnić organizm elementami alkalicznymi. Niestety, takie dodatki często nie są tanie i nie każdy może spożywać regularnie.

Pij więcej wody, nie czekaj dopóki poczujesz pragnienie

Woda – podstawa życia. Rodzimy się posiadając więcej niż 90 % wody. Rosnąc zawartość wody stale zmniejsza się. W wieku 70 lat wody w organizmie zostaje tylko około 60 %. Od tego, ile i jakiej wody pijemy, bezpośrednio zależy nasze zdrowie. Niestety, ostatnio staje się zwyczajem zamiast wody używać napoje gazowane, napoje „doprawione” sztucznymi substancjami słodzącymi, cieszyć się kawą, herbatami egzotycznymi, etc. **My już nie potrafimy pić wody**. Właśnie wody, a nie ją zastępujących płynów. Niejeden twierdzi, że nie czuje potrzeby wypicia zalecanej normy dziennego spożycia: 2-2,5 litrów wody. Wodę pije się tylko wtedy, gdy odczuwane jest pragnienie. Jednak, w momencie poczucia pragnienia, twojemu ciału brakuje już od 0,5 do 1 litra wody. Dlatego, nasze komórki często są „suche”, a to komplikuje wszystkie procesy chemiczne naszego organizmu.

Przetworzona przez organizm woda jest głównym składnikiem płynu międzykomórkowego. W tym płynie „pływają” narządy naszego ciała, on oddziela każdą naszą komórkę, przekazuje do komórek substancje odżywcze i usuwa odpady wymiany energii. **Woda zjonizowana** posiada wiele wyjątkowych właściwości, które znacząco poprawiają procesy życiowe naszego organizmu.

ALKASTREAM TO NATURALNIE JONIZOWANA ALKALICZNA WODA !

